

L'EQUITATION ...

... POUR ÊTRE EN FORME

En selle, on brûle environ 400 kcal par heure. L'équitation renforce les muscles de posture et lutte contre les maux de dos.

... POUR TOUS LES AGES

L'équitation se pratique à tout âge. Du baby-poney pour les plus jeunes (à partir de 3 ans) aux pratiques plus douces pour les seniors, en passant par les ados ; bref, toute la famille peut pratiquer !

... POUR LE CONTACT AVEC L'ANIMAL

La notion de "couple" est centrale en équitation. Le contact de l'animal apaise, il aide les enfants à grandir, à prendre confiance et les adultes à se sentir bien.

... POUR SE DÉPASSER

En compétition ou en pratique de loisir, les cavaliers prennent plaisir à progresser et à atteindre leurs objectifs. C'est aussi une satisfaction de dépasser ses appréhensions pour ceux qui en ont.



LES ECURIES DE SAINT MARTIN

**CENTRE ÉQUESTRE,
PONEY-CLUB,
ÉCURIE DE PROPRIÉTAIRES,
COMMERCE DE CHEVAUX**

N'HÉSITEZ PAS, CONTACTEZ-NOUS !

06.69.97.79.52 (Poney-Club)

06.80.17.67.66 (Pensions, Commerce)

01.34.76.80.18 (Bureau)

LES ECURIES DE ST MARTIN

32 Chemin de la Croix Maurice - Hameau du Coudray

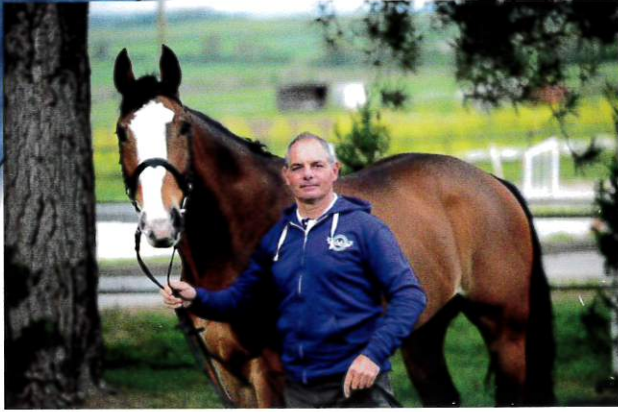
78520 SAINT MARTIN LA GARENNE

Email : ecuries.st.martin@gmail.com

Site web : www.ecuries-st-martin.com

Facebook : "Les Ecuries de St Martin"

**L'EQUITATION, C'EST DÉCIDÉ,
JE M'Y METS !**



QUI SOMMES-NOUS ?

Philippe LAZARE, cavalier professionnel de haut niveau, a installé ses écuries depuis 1982, au cœur du parc naturel du Vexin français. Il a su créer une écurie fonctionnelle et idéale dans un cadre de verdure. Tout a été conçu pour le bien-être du cheval et du cavalier.

Philippe a su s'entourer d'une équipe de professionnels à votre écoute.

Alors, n'hésitez pas à venir découvrir les installations (2 carrières, 1 manège, 1 marcheur, des boxes, des paddocks...) et rencontrer l'équipe !



NOUS PROPOSONS

Cours collectifs ou particuliers 1h, 2h ou plus
Groupes scolaires et loisirs, personnes handicapées
Equithérapie
Stages pendant les vacances scolaires
Préparation aux concours de saut d'obstacles
Passage de galops : examen théorique et pratique
Animations poney pour les anniversaires
Balades
Baptêmes poney
Pensions ou 1/2 pensions chevaux/poneys
Commerce de chevaux/poneys

L'EQUITATION C'EST AUSSI...

... APPRENDRE EN S'AMUSANT

... BON POUR LE DÉVELOPPEMENT

... BON POUR LA CONFIANCE

... FACTEUR DE SOCIALISATION

